

**Programme provisoire du Mercredi après-midi**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Petits As (P1-P2- P3)** | **Champions (P4-P5-P6)** | | | **Loisirs (P1-P2-P3-P4-P5-P6)** | |
| **Mercredi 10 Janvier** | Christ-roi ou parc : activités multisports | | | | | |
| **Mercredi 17 Janvier** | Patinoire de Liedekerke | | | | | |
| **Mercredi 24 Janvier** | Piscine de strombeeck | Parc | | | Jeux de société | |
| **Mercredi 31 Janvier** | Parc | Christ-roi | | | Piscine de strombeeck | |
| **Mercredi 07 Février** | Christ-roi | Piscine de Strombeeck | | | Bricolage + jeux | |
| **Mercredi 14 Février** | Rando vélo + arénal trampoline parc | | Rando vélo + arénal escalade | | | Christ-roi |
| **Mercredi 21 Février** | Piscine de Strombeeck | | | | | |
| **Mercredi 13 Mars** | Tir à l’arc, nerf, jeux de tir réfectoire | Rando vélo + arénal trampoline parc + paddle | | | Christ-roi | |
| **Mercredi 20 Mars** | Christ-roi épreuves multiples athlétisme | | | | | |
| **Mercredi 27 Mars** | Randonnée vélo + trampoline parc | | | | | |
| **Mercredi 03 Avril** | P1 – P2 : Tour du monde salle de gymnastique | | | P5 – P6 : Stratégo géant au parc | | |
| **Mercredi 10 Avril** | Guerre des étoiles salle de gym | | | | Tir à l’arc, nerf, jeux de tir réfectoire | |
| **Mercredi 17 Avril** | Parc | Christ-roi | | | Cuisine | |
| **Mercredi 24 Avril** | Christ-roi ou parc : activités multisports | | | | | |

Concernant la tenue sportive des enfants, nous vous rappelons qu’il vous est demandé de fournir à votre enfant les affaires nécessaires afin de pouvoir participer aux ateliers avec un confort adéquat.

**Le sac de gym n’est pas utilisé lors des après-midi !! Nous vous conseillons de fournir un sac avec des affaires de sport pour le confort des enfants. Chaque après-midi étant sportive.**

**!!Lors des activités vélo** : merci d’apporter le vélo de votre enfant en ordre (check up des pneus, freins et selle fait au préalable par vos soins).

**!! Lors de l’activité Arénal :** Les enfants y vont en vélo. Si certains n’ont pas le niveau requis pour y aller en vélo, ils y seront conduits en voiture.

**!! Lors de l’activité piscine de Strombeeck:** Merci de fournir à votre enfant un sac comprenant maillot (pas de bermuda), bonnet et essui.

**!! Lors de l’activité patinoire :** Merci de fournir à vos enfants une paire de gants ainsi qu’un bonnet.

Tous les moniteurs encadrant les activités du mercredi après-midi sont diplômés en Education physique.

Nous vous souhaitons une excellente reprise à tous.

L’équipe Cultisports asbl

